

[請公佈於班級佈告欄喔!!]由於天氣關係,菜色以實際供應為主

屏科實小 115 年 3 月午餐月菜單-葷食

◆每餐 50 元 ◆學校午餐供應國產豬肉

食材供應商:庫懋食品企業社

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備品
03月02日	一	麥片飯	蒜泥肉片	肉絲高麗	炒油菜	紫菜蛋花湯	
03月03日	二	紫米飯	薑汁燒雞	咖哩魚丸	炒菠菜	元宵湯圓	班班喝 鮮乳,水果
03月04日	三	義大利麵	焗烤茄汁義大利麵	玉米青花	菠蘿麵包	冬白豆腐湯	
03月05日	四	地瓜飯	味噌魚丁	蘿蔔麵輪	有機地瓜葉	海芽蛋花湯	
03月06日	五	薏仁飯	紅燒排骨	番茄炒蛋	炒青江菜	肉骨茶湯	
03月09日	一	海苔飯	香滷豆干	醬色蒸蛋	炒小白菜	菇菇雞湯	
03月10日	二	五穀飯	蜜汁翅小腿	關東煮	炒菠菜	黃瓜肉片湯	班班喝 鮮乳,水果
03月11日	三	糙米飯	什錦飯湯	茶葉蛋	沙茶油菜		
03月12日	四	燕麥飯	茄汁雞柳	彩椒白花椰	有機白菜	酸辣湯	鮮乳
03月13日	五	小米飯	香滷豬腳	豆腐燴白菜	炒青江菜	玉米排骨湯	
03月16日	一	芝麻飯	菇香肉燥	肉絲莧菜	炒空心菜	海芽豆腐湯	
03月17日	二	燕麥飯	三杯雞	番茄豆腐	炒大陸妹	養生冬瓜湯	班班喝 鮮乳,水果
03月19日	三	麵食	古早味大滷麵	玉米油菜	沖繩銀絲卷		
03月19日	四	五穀飯	南洋雞丁	螞蟻上樹	有機青菜	紫米芋頭湯	豆漿
03月20日	五	蕎麥飯	日式噌燒肉	青菜黑輪	炒菠菜	玉米濃湯	
03月23日	一	麥片飯	蠔油豆包	玉米三色	炒青江菜	鴨肉菜湯	
03月24日	二	紅藜飯	鳳梨糖醋肉片	蛋酥白菜	炒小白菜	玉米黑輪湯	班班喝 鮮乳,水果
03月25日	三	糙米飯	親子丼飯	彩椒青花	芝麻包	味噌湯	
03月26日	四	地瓜飯	腰果雞丁	佃煮蘿蔔	胡麻有機小黃瓜	肉絲羹湯	鮮乳
03月27日	五	燕麥飯	蔥爆肉絲	韓式拌冬粉	炒油菜	青菜大骨湯	
03月30日	一	芝麻飯	梅干腱肉丁	芹香海絲	金菇菠菜	香根白玉湯	
03月31日	二	小米飯	秘醬雞腿	冬瓜鮮菇	炒油菜	鮮筍雞湯	班班喝 鮮乳,水果

甚麼時候要洗手~

